

Collana di Psicologia.io

Virgilio Niccolai

LA DIAGNOSI IN ADOLESCENZA

Edizione rivista e aggiornata

È vietata la riproduzione dell'opera o di parti di essa con qualsiasi mezzo, se non espressamente autorizzata dall'editore.

www.psicologia.io

www.giuntipsy.it

www.giunti.it

© 2026 Giunti Psicologia.io S.r.l.

Via Fra' Paolo Sarpi 7/A, 50136 Firenze – Italia

Prima edizione: settembre 2026

Prima edizione digitale con ECM: luglio 2023

Prima edizione digitale rivista e aggiornata con ECM: settembre 2026



Stampato presso Rotomail S.p.A. – Vignate (MI)

A mia moglie Marta e a mio figlio Marco

Indice

Introduzione	1
Capitolo 1 La diagnosi.....	7
1.1 Clinica e diagnosi.....	9
1.2 I pericoli della diagnosi	10
1.3 Pregiudizi e stereotipi	12
1.4 Diagnosi idiografica e nomotetica	18
1.5 Necessità della diagnosi in adolescenza.....	19
Capitolo 2 Caratteristiche della diagnosi in adolescenza.....	21
2.1 Le crisi giovanili	24
2.2 La crisi d'identità secondo Erikson	25
2.3 La diffusione d'identità e l'identità negativa	30
2.4 Diagnosi e autodiagnosi	31
2.5 L'identità dell'adolescente nell'era digitale	35
2.6 Chi sono gli Youtuber.....	40
Capitolo 3 Adolescenti e Internet: dipendenza, ritiro sociale e cyber-bullismo.....	43
3.1 Le cause della dipendenza da Internet e le sue conseguenze sullo sviluppo del cervello.....	43
3.2 Il ritiro sociale degli adolescenti.....	58
3.3 Bullismo e cyber-bullismo.....	64

Capitolo 4	L'adolescenza, l'attaccamento e i suoi disturbi.....	71
Capitolo 5	I fattori di rischio e di protezione in adolescenza	79
5.1	I fattori di rischio	77
5.2	I fattori di protezione	83
Capitolo 6	Variabili da considerare nella fase diagnostica.....	91
Capitolo 7	Le strategie difensive in adolescenza.....	97
Capitolo 8	L'adolescente e la famiglia	105
8.1	Il ruolo della famiglia nella fase adolescenziale	105
8.2	Separazioni e divorzi	108
8.3	Le conflittualità fra i genitori separati e le conseguenze sui figli.....	110
8.4	L'adolescente adottato	115
8.5	La famiglia monogenitoriale	119
Capitolo 9	Il lutto in adolescenza	121
9.1	L'adolescenza come lutto da elaborare	121
9.2	L'esperienza di lutti in adolescenza.....	123
9.3	La morte di un genitore	124
9.4	La morte di un fratello	128
9.5	La morte di amici o di compagni di scuola	131
Capitolo 10	Il suicidio in adolescenza	133
10.1	Suicidi e tentativi di suicidio: cause e fattori di rischio.....	133
10.2	L'autolesionismo non suicidario	141
Capitolo 11	Il corpo e l'adolescenza	153
11.1	L'ipocondria	154
11.2	L'immagine del corpo	157
Capitolo 12	Alcune problematiche in relazione al corpo in adolescenza	161
12.1	Il dismorfismo corporeo.....	161
12.2	Disturbi del comportamento alimentare (DCA).....	164

12.3	L'anoressia	167
12.4	La bulimia nervosa.....	178
12.5	Brevi riflessioni sulla psicoterapia degli adolescenti con DCA.....	183
Capitolo 13	L'adolescente malato	187
13.1	La malattia cronica.....	187
Capitolo 14	L'abuso sessuale in adolescenza	193
14.1	Tipologia degli abusi sessuali	200
14.2	Le conseguenze dell'abuso sessuale sull'adolescente...	202
14.3	Brevi riflessioni sulla psicoterapia della vittima di abuso sessuale.....	206
Capitolo 15	Il profilo del funzionamento mentale negli adolescenti (PDM-2)	211
15.1	Asse MA.....	211
Conclusioni		215
Bibliografia		221