

**Marco Crepaldi**

## **Un figlio hikikomori**

### **Come affrontare il ritiro sociale degli adolescenti**

**Alfio Maggiolini, Prefazione**

#### **Introduzione**

##### **Comprendere il fenomeno**

Come faccio a capire se è un hikikomori?

Dottore, mio figlio è malato?

Sta tutto il giorno al computer!

Quanti sono gli hikikomori in Italia?

##### **Disorientamento e paura**

Non ammette di avere un problema

Sembra diverso dagli altri

Da quando è stato bocciato si è chiuso in camera

Nessuno è in grado di aiutarlo

Dice di essere un incel

Guarda tutto il giorno i cartoni animati

Si è isolato durante il Covid-19 e non ne è più uscito

##### **Senso di impotenza e rabbia**

Sta sprecando la sua vita

Sembra totalmente apatico

Dice che la vita non ha senso e che vuole morire

Non vede un futuro per questa società

Cosa farà quando noi non ci saremo più?

A volte vorrei buttarlo fuori di casa!

Aiuto, vogliono togliermi mio figlio!

##### **Consapevolezza e speranza**

Le cose avvengono secondo il suo percorso

Ha trovato le risorse per darsi una possibilità

Anche quando ci sembra che nulla si muova

#### **Conclusioni**

**Appendice. L'identikit degli hikikomori italiani: i nuovi dati sul fenomeno**

**Bibliografia**