

# **La terapia basata sull'attaccamento con adolescenti e adulti**

*Prefazione*

*Premessa*

## **PARTE PRIMA: LA DEFINIZIONE DI UN SÉ AUTONOMO IMMERSO NELLA DINAMICA DELL'ATTACCAMENTO E DELLA CONDIVISIONE DI INTERESSI**

- I. Un nuovo paradigma dell'attaccamento
- II. Il Sé come comunicatore
- III. Un nuovo modo di concettualizzare il Sé
- IV. Il Sé difensivo
- V. Il Sé come «careseeker»
- VI. Il Sé come «caregiver»
- VII. Il Sé in relazione alla condivisione esplorativa di interessi
- VIII. Il Sé sessuale
- IX. Rappresentazione diagrammatica dell'interazione tra i sistemi con scopi interpersonali e il sistema della paura
- X. Il Sé minacciato e solo

## **PARTE SECONDA: LA TERAPIA ALLA LUCE DEL NUOVO PARADIGMA DELL'ATTACCAMENTO**

- XI. Dalla teoria alla pratica
- XII. «Caregiving» efficace e inefficace: un'analisi dei modelli di interazione
- XIII. Un caso clinico
- XIV. Struttura e organizzazione dei corsi di psicoterapia esplorativa di gruppo per «caregivers» professionali
- XV. Psicoterapia esplorativa di gruppo: il ruolo del facilitatore
- XVI. Psicoterapia esplorativa di gruppo: applicazioni personali e professionali

## **PARTE TERZA: APPENDICI**

- 1. Il contributo di Bowlby alla teoria dell'attaccamento
- 2. Il concetto di sicurezza e la teoria dell'attaccamento
- 3. Lo «Strange Situation Test»
- 4. L'evoluzione e l'importanza della «Adult Attachment Interview»
- 5. Confronto e contrasto tra i sistemi motivazionali di Lichtenberg e i sistemi corretti secondo lo scopo di Heard e Lake
- 6. Note terminologiche

*Riferimenti bibliografici*