

PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA E DELLA COPPIA

A cura di Douglas K. Snyder,
Jay L. Lebow

Cosa accade nella terapia di coppia

Casi clinici per
una prassi efficace

Traduzione di Fedra Cocca

Titolo originale: *What Happens in Couple Therapy: A Casebook on Effective Practice*

Prima edizione originale: The Guilford Press, una divisione di Guilford Publications, Inc., 2024, New York.

Copyright © 2024 The Guilford Press
Una divisione di Guilford Publications, Inc.

Pubblicato tramite accordo con The Guilford Press.

Tutti i diritti riservati.

È vietata la riproduzione dell'opera o di parti di essa con qualsiasi mezzo, se non espressamente autorizzata dall'editore.

www.psicologia.io
www.giuntipsy.it
www.giunti.it

© 2026 Giunti Psicologia.io S.r.l.
via Fra' Paolo Sarpi 7/A, 50136 Firenze – Italia

Prima edizione: luglio 2026



Stampato presso Poligrafici il Borgo S.r.l. – Bologna (BO)

*Ai nostri amici e colleghi:
da chi è agli inizi della propria carriera a chi vanta decenni di esperienza.
Il nostro percorso insieme ci ha regalato molta gioia e ispirazione.*

D. K. S.

J. L. L.

I curatori

Douglas K. Snyder, PhD, LMFT, è professore di Scienze psicologiche e Neuroscienze presso la Texas A&M University, dove ha ricoperto anche il ruolo di direttore del training clinico per 20 anni. Il dottor Snyder si occupa di pratica clinica e formazione di terapeuti di coppia dagli anni Settanta ed è socio clinico dell'American Association for Marriage and Family Therapy (AAMFT). È coautore o co-curatore di diversi volumi, tra cui *Clinical Handbook of Couple Therapy*, *Helping Couples Get Past the Affair* e *Couple-Based Interventions for Military and Veteran Families*. Il dottor Snyder è stato curatore del *Clinician's Research Digest* ed editor associato del *Journal of Consulting and Clinical Psychology* e del *Journal of Family Psychology*. Ha ricevuto il premio Distinguished Contribution to Research in Family Therapy dall'AAMFT, il Distinguished Contribution to Family Psychology Award dalla Divisione 43 dell'American Psychological Association (APA, Society for Couple and Family Psychology) e il Distinguished Psychologist Award dalla Divisione 29 dell'APA (Society for the Advancement of Psychotherapy).

Jay L. Lebow, PhD, ABPP, LMFT, è docente clinico di Psicologia presso la Northwestern University e studioso esperto presso il Family Institute della medesima università. È co-curatore del *Clinical Handbook of Couple Therapy* ed ex direttore responsabile della rivista *Family Process*. Il dottor Lebow si occupa di pratica clinica, supervisione e ricerca sulla terapia di coppia e familiare dagli anni Settanta; è specializzato in psicologia della famiglia ed è supervisore approvato e socio clinico dell'AAMFT. Le sue numerose pubblicazioni si concentrano sulla pratica della terapia di

coppia e familiare, sul rapporto tra ricerca e pratica, sulla pratica integrata e sulle strategie di intervento con le famiglie in fase di divorzio. Il dottor Lebow è stato presidente della Society for Couple and Family Psychology dell'American Psychological Association (Divisione 43 dell'APA) e membro del consiglio direttivo dell'American Family Therapy Academy (AFTA). Ha ricevuto il Lifetime Achievement Award dall'AFTA e il premio Family Psychologist of the Year dalla Divisione 43 dell'APA.

I collaboratori

Donald H. Baucom, PhD, Department of Psychology and Neuroscience, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, North Carolina

Adrian Blow, PhD, Department of Human Development and Family Studies, Michigan State University, East Lansing, Michigan

Anthony L. Chambers, PhD, The Family Institute at Northwestern University, Evanston, Illinois

Andrew Christensen, PhD, Department of Psychology, University of California, Los Angeles, California

Carrie U. Cole, PhD, The Gottman Institute, Seattle, Washington

Donald L. Cole, DMin, The Gottman Institute, Seattle, Washington

Barbara M. Dausch, PhD, Veterans Affairs Eastern Colorado Healthcare System, Aurora, Colorado

William J. Doherty, PhD, Department of Family Social Science, University of Minnesota, St. Paul, Minnesota

Celia Jaes Falicov, PhD, Department of Family Medicine, University of California, San Diego, California

Mona DeKoven Fishbane, PhD, Chicago Center for Family Health, Chicago, Illinois

James L. Furrow, PhD, Couples and Family Therapy Program, Seattle University, Seattle, Washington

Shirley M. Glynn, PhD, Veterans Affairs Greater Los Angeles Healthcare System, Los Angeles, California

Rhonda N. Goldman, PhD, The Chicago School, Chicago, Illinois

Sarah E. Griffes, MS, Department of Human Development and Family Studies, Michigan State University, East Lansing, Michigan

Steven M. Harris, PhD, Department of Family Social Science, University of Minnesota, St. Paul, Minnesota

Rebecca Harvey, PhD, Department of Marriage and Family Therapy, Southern Connecticut State University, New Haven, Connecticut

Jay L. Lebow, PhD, The Family Institute at Northwestern University, Evanston, Illinois

Erica A. Mitchell, PhD, Department of Human Development and Family Studies, Michigan State University, East Lansing, Michigan

Tammy Nelson, PhD, Integrative Sex Therapy Institute, Los Angeles, California

Arthur C. Nielsen, MD, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago, Illinois

Reenee Singh, DSysPsych, The London Intercultural Couples Centre, London, United Kingdom

Douglas K. Snyder, PhD, Department of Psychological and Brain Sciences, Texas A&M University, College Station, Texas

Ellen F. Wachtel, PhD, private practice, New York

Serine Warwar, PhD, Centre for Psychology and Emotional Health, Toronto, Ontario, Canada

Danielle M. Weber, PhD, Department of Psychology, University of Georgia, Athens, Georgia

Indice

CAPITOLO 1 – Voci nella terapia di coppia. Percorsi con i clinici esperti	13
<i>Jay L. Lebow, Douglas K. Snyder</i>	
CAPITOLO 2 – Terapia focalizzata sulle emozioni per la coppia.....	25
<i>Serine Warwar, Rhonda N. Goldman</i>	
CAPITOLO 3 – Terapia di coppia integrata con un risvolto inaspettato.....	59
<i>Ellen F. Wachtel</i>	
CAPITOLO 4 – Terapia di coppia psicodinamica integrata in presenza di disfunzioni persistenti della personalità	93
<i>Arthur C. Nielsen</i>	
CAPITOLO 5 – Terapia di coppia con il metodo Gottman e la guarigione dal tradimento.....	133
<i>Carrie U. Cole, Donald L. Cole</i>	
CAPITOLO 6 – Un approccio integrato relazionale- neurobiologico per trasformare i cicli di vulnerabilità di coppia	169
<i>Mona DeKoven Fishbane</i>	
CAPITOLO 7 – Integrare i fattori comuni nella terapia di coppia	211
<i>Sarah E. Griffes, Adrian Blow</i>	
CAPITOLO 8 – La consulenza per il discernimento (discernment counseling) con una coppia sull'orlo della rottura	249
<i>William J. Doherty, Steven M. Harris</i>	

CAPITOLO 9 – Terapia con coppie nere. L'intersezione tra razza e classe sociale	289
<i>Anthony L. Chambers</i>	
CAPITOLO 10 – Affrontare genere, classe e razzismo in una coppia transnazionale messicana	327
<i>Celia Jaes Falicov</i>	
CAPITOLO 11 – Terapia con coppie interculturali e interreligiose	367
<i>Reenee Singh</i>	
CAPITOLO 12 – Terapia affermativa per le relazioni queer	403
<i>Rebecca Harvey</i>	
CAPITOLO 13 – Terapia di coppia con anziani. Gestire le sfide e valorizzare le opportunità	441
<i>Douglas K. Snyder</i>	
CAPITOLO 14 – Terapia di coppia con giovani adulti. Gestire la transizione alla genitorialità	471
<i>Erica A. Mitchell</i>	
CAPITOLO 15 – Terapia di coppia comportamentale integrata con coppie di militari e veterani	501
<i>Barbara M. Dausch, Shirley M. Glynn, Andrew Christensen</i>	
CAPITOLO 16 – Terapia di coppia e sessualità: promuovere intimità e connessione	529
<i>Tammy Nelson</i>	
CAPITOLO 17 – Terapia di coppia e spiritualità. Trovare la fede nell'amore	557
<i>James L. Furrow</i>	
CAPITOLO 18 – Lavorare con coppie che affrontano malattie gravi. Non è solo una questione medica	589
<i>Donald H. Baucom, Danielle M. Weber</i>	