

MANUALI E MONOGRAFIE DI PSICOLOGIA GIUNTI



MANUALE  
DEGLI APPROCCI  
PSICODINAMICI ALLA  
PSICOPATOLOGIA

a cura di Patrick Luyten,  
Linda C. Mayes, Peter Fonagy,  
Mary Target, Sidney J. Blatt

Traduzione di *Massimo Simone e Raffaella Voi*

Titolo originale: *Handbook of Psychodynamic Approaches to Psychopathology*

Copyright © 2015 The Guilford Press, una divisione di Guilford Publications, Inc.

Il volume è stato pubblicato previo accordo con The Guilford Press.

Tutti i diritti sono riservati.

È vietata la riproduzione dell'opera o di parti di essa con qualsiasi mezzo, se non espressamente autorizzata dall'editore.

[www.psicologia.io](http://www.psicologia.io)

[www.giuntipsy.it](http://www.giuntipsy.it)

[www.giunti.it](http://www.giunti.it)

© 2025 Giunti Psicologia.io S.r.l.

Via Fra' Paolo Sarpi 7/A, 50136 Firenze – Italia

Prima edizione: maggio 2025



Stampato presso Rotolito S.p.A. – Pioltello (MI)

# Indice

Curatori.....	9
Contributori.....	11
Ringraziamenti.....	15
PARTE PRIMA	
CONTESTO TEORICO	
Capitolo 1 Fondamenti teorici ed empirici degli approcci psicodinamici contemporanei .....	19
<i>Patrick Luyten, Linda C. Mayes, Sidney J. Blatt, Mary Target e Peter Fonagy</i>	
Capitolo 2 Contributi allo studio della psicopatologia legati all'attaccamento .....	43
<i>Mario Mikulincer e Phillip R. Shaver</i>	
Capitolo 3 La prospettiva evolutiva .....	63
<i>Norka Malberg e Linda C. Mayes</i>	
Capitolo 4 Neuroscienze e psicoanalisi.....	81
<i>Andrew J. Gerber, Jane Viner e Joshua Roffman</i>	
Capitolo 5 L'approccio psicodinamico alla diagnosi e alla classificazione .....	103
<i>Patrick Luyten e Sidney J. Blatt</i>	
Capitolo 6 Le difese come una finestra transdiagnostica sulla psicopatologia .....	126
<i>Robert J. Waldinger e Marc S. Schulz</i>	
PARTE SECONDA	
PSICOPATOLOGIA NEGLI ADULTI	
Capitolo 7 Depressione .....	149
<i>Sidney J. Blatt</i>	
Capitolo 8 Disturbo d'ansia generalizzata e altri disturbi d'ansia .....	170
<i>Fredric N. Busch e Barbara L. Milrod</i>	

Capitolo 9	Trauma .....	183
	<i>Jon G. Allen e Peter Fonagy</i>	
Capitolo 10	Disturbo ossessivo-compulsivo .....	218
	<i>Guy Doron, Mario Mikulincer, Michael Kyrios e Dar Sar-El</i>	
Capitolo 11	Disturbi da uso di sostanze .....	235
	<i>William H. Gottdiener e Jesse J. Sub</i>	
Capitolo 12	Disturbi dell'alimentazione .....	253
	<i>Heather Thompson-Brenner e Lauren K. Richards</i>	
Capitolo 13	Psicosi .....	278
	<i>Susanne Harder e Bent Rosenbaum</i>	
Capitolo 14	Disturbi somatici funzionali.....	306
	<i>Patrick Luyten, Manfred Beutel e Golan Shabar</i>	
Capitolo 15	Disturbi di personalità.....	329
	<i>Kevin B. Meehan e Kenneth N. Levy</i>	
Capitolo 16	Disturbo dipendente di personalità.....	352
	<i>Robert F. Bornstein</i>	
Capitolo 17	Disturbo borderline di personalità .....	371
	<i>John F. Clarkin, Peter Fonagy, Kenneth N. Levy e Anthony Bateman</i>	

### PARTE TERZA

#### PSICOPATOLOGIA NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA

Capitolo 18	Psicoterapia bambino-genitore nel trattamento di neonati e bambini piccoli con disturbi internalizzanti .....	401
	<i>Maria S. St. John e Alicia F. Lieberman</i>	
Capitolo 19	Disturbi della condotta .....	425
	<i>Jonathan Hill e Helen Sharp</i>	
Capitolo 20	Disturbi dell'attaccamento .....	446
	<i>Miriam Steele e Howard Steele</i>	
Capitolo 21	Genitorialità riflessiva e consapevole.....	466
	<i>John Grienenberger, Wendy Denham e Diane Reynolds</i>	
Capitolo 22	Lavorare con le famiglie .....	490
	<i>Trudie Rossouw</i>	

### PARTE QUARTA

#### PROCESSO E RISULTATI

#### NELLE PSICOTERAPIE PSICODINAMICHE

Capitolo 23	Efficacia della psicoterapia psicodinamica nei disturbi mentali specifici .....	507
	<i>Falk Leichsenring, Johannes Kruse e Sven Rabung</i>	

Capitolo 24	Oltre il transfert .....	533
	<i>Jared A. DeFife, Mark J. Hilsenroth e Klara Kuutmann</i>	
Capitolo 25	Prospettive future .....	549
	<i>Linda C. Mayes, Patrick Luyten, Sidney J. Blatt, Peter Fonagy e Mary Target</i>	



# Curatori

**Patrick Luyten**, PhD, è professore associato presso la facoltà di Psicologia e Scienze dell'educazione dell'Università di Leuven; lettore presso il dipartimento di ricerca in Psicologia clinica, dell'educazione e sanitaria dell'University College London; inoltre, è visiting professor presso lo Yale Child Study Center. Le sue ricerche si concentrano sul ruolo della personalità, dello stress e dei processi interpersonali nella depressione, nella sindrome da stanchezza cronica e nella fibromialgia. Il dottor Luyten è attualmente coinvolto anche in studi sulla terapia basata sulla mentalizzazione dei pazienti con disturbo borderline di personalità. È membro dei comitati editoriali di diverse riviste scientifiche ed è stato insignito dello Psychoanalytic Research Exceptional Contribution Award dall'International Psychoanalytical Association. Svolge anche la libera professione in ambito privato .

**Linda C. Mayes**, MD, è Arnold Gesell Professor di Psichiatria infantile, Pediatria e Psicologia presso lo Yale Child Study Center e Special Advisor to the Dean della Yale School of Medicine. Le sue ricerche integrano prospettive dello sviluppo infantile, delle neuroscienze comportamentali, della psicofisiologia e della neurobiologia, della psicopatologia dello sviluppo e della teratologia neurocomportamentale. Il lavoro della dottoressa Mayes si concentra sui meccanismi di risposta allo stress e di regolazione nei bambini piccoli a rischio sia biologico sia psicosociale. Si focalizza anche su come gli adulti affrontino la genitorialità e sulla circuitazione neurale di base delle prime fasi dell'attaccamento genitore-bambino. La dottoressa Mayes e i suoi colleghi hanno sviluppato una serie di interventi per i genitori, tra cui *Minding the Baby*, un programma intensivo che si svolge a casa, e *Discover Together*, un programma per migliorare la resilienza della comunità e della famiglia.

**Peter Fonagy**, OBE, FMedSci, FBA, PhD, è Freud Memorial Professor di Psicoanalisi e capo del dipartimento di ricerca in Psicologia clinica, dell'educazione e sanitaria dell'University College London; amministratore delegato dell'Anna Freud Centre; consulente per il Child and Family Program presso il dipartimento di Psichiatria e Scienze comportamentali del Baylor College of Medicine; e visiting professor presso le facoltà di Medicina di Yale, Harvard ed Emory. Gli interessi clinici del dottor Fonagy si concentrano sulle relazioni delle prime fasi dell'attaccamento, sulla cognizione sociale, sul disturbo borderline di personalità e sulla violenza. Con alcuni colleghi nel Regno Unito e negli Stati Uniti, ha co-sviluppato un innovativo approccio

terapeutico dinamico basato sulla mentalizzazione. Il dottor Fonagy ha pubblicato più di 400 articoli scientifici, 250 capitoli e 17 libri.

**Mary Target**, MSc, PhD, è professoressa di Psicoanalisi nel dipartimento di ricerca di Psicologia clinica, dell'educazione e sanitaria presso l'University College London; professoressa di Psicologia clinica presso la Yale Medical School; e visiting professor presso l'Università di Vienna. Ha ricoperto diverse posizioni di leadership in organizzazioni di psicologia e psicoanalitiche. La dottoressa Target svolge la pratica psicoanalitica part-time, con interessi clinici che vertono sulle prime relazioni di attaccamento, sui disturbi della personalità e dell'attaccamento adulto e sulla cognizione sociale. I suoi interessi di ricerca includono l'attaccamento infantile e adulto e la mentalizzazione, gli esiti del trattamento nei bambini e negli adolescenti e lo sviluppo e la valutazione dei modelli di psicoterapia. La dottoressa Target ha pubblicato oltre 100 articoli scientifici e 11 libri, molti dei quali con Peter Fonagy.

**Sidney J. Blatt**, PhD, fino alla sua morte nel 2014, era professore emerito nei Dipartimenti di Psichiatria e Psicologia presso la Yale University. È stato membro a vita del Western New England Institute for Psychoanalysis. Il dottor Blatt ha pubblicato in una vasta gamma di riviste di psicologia, psichiatria e psicoanalisi, ed è autore di diversi libri. Tra gli altri, ha ricevuto il premio della Fondazione Mary S. Sigourney per i suoi contributi alla psicoanalisi.