

Training EMDR - 1° Livello

Firenze, dal 7 al 9 luglio 2022

Docente: **MEGAN McQUARY**

21 ORE – 21 ECM

Abstract

L'**EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) è un protocollo per il trattamento di diversi tipi di trauma che si basa sulla stimolazione bilaterale. Numerosi sono gli studi di efficacia, in quanto questo approccio si basa sul fatto che in alcuni casi le esperienze traumatiche che gli individui si trovano ad affrontare, potrebbero non essere del tutto elaborate, portando a ripercussioni sulla salute psichica e fisica del soggetto.

I movimenti oculari saccadici e ritmici tipici della terapia EMDR, concomitanti con l'individuazione dell'immagine traumatica, delle convinzioni negative ad essa legate e del disagio emotivo, facilitano la rielaborazione dell'informazione, fino alla risoluzione dei condizionamenti emotivi. In questo modo l'esperienza è usata in modo costruttivo dalla persona ed è integrata in uno schema cognitivo ed emotivo non negativo.

Pertanto, attraverso la tecnica EMDR l'individuo viene accompagnato in un percorso di elaborazione del trauma e del ricordo negativo ad esso associato.

Il training di primo livello permette di conoscere il modello originale a **otto fasi dell'EMDR** ed essere in grado di acquisire le competenze necessarie per ogni fase attraverso l'apprendimento didattico, le dimostrazioni e la pratica esperienziale per la pianificazione degli obiettivi terapeutici prefissati.

Utile per

- Acquisire le competenze necessarie per applicare il protocollo EMDR nelle sue otto fasi e fare una concettualizzazione del caso del paziente;
- Saper attivare le reti del trauma e facilitare la desensibilizzazione al ricordo traumatico;
- Fornire le strategie per identificare gli eventi negativi nella storia di vita del paziente e collegarli ai sintomi o alle problematiche riportate in terapia;
- Pianificare la sequenza degli obiettivi terapeutici prefissati.

Durata

Il corso ha una durata complessiva di 21 ore suddivise in 3 giornate da 7 ore ciascuna.

Programma

Prima giornata

Giovedì 7 luglio 2022, orario 9-13, 14-17

- Neurobiologia del trauma e sintomatologia.
- Panoramica sul trattamento dei traumi e dei traumi complessi.
- Le differenze nel trattamento del trauma: complesso e singolo.
- Terapie comuni e trattamento *evidence-based*.
- Valutazione del trauma e della dissociazione.
- Ricerche ed evidenze scientifiche recenti su EMDR: rischi e limitazioni del trattamento.
- Implicazioni cliniche dell'uso della doppia consapevolezza e dei metodi di stimolazione bilaterale.
- Il modello AIP: come EMDR incorpora l'elaborazione adattiva delle informazioni
- *Fase uno*: raccolta dell'anamnesi, formulazione del caso e pianificazione del trattamento

Seconda giornata

Venerdì 8 luglio 2022, orario 9-13, 14-17

- Introduzione alle tecniche EMDR
- Le tecniche: posto sicuro, container, restoration team, flusso di luce
- Esercitazioni sul posto sicuro e sulle diverse tecniche trattate
- Revisione del modello AIP
- Modello a 8 fasi di EMDR e approccio a 3 poli
- *Fase due*: preparazione, psicoeducazione
- *Fase tre*: impostazione del protocollo EMDR
- Dimostrazione del protocollo e della sessione EMDR
- Esercitazioni del protocollo EMDR all'interno di una sessione
- Esempio di sessioni EMDR complete e incomplete
- Come lavorare con una sessione incompleta/non finita

Terza giornata

Sabato 9 luglio 2022, orario 9-13, 14-17

- Revisione dell'utilizzo del modello a otto fasi
- Revisione delle fasi tre-otto: valutazione, desensibilizzazione, installazione, scansione del corpo, chiusura, rivalutazione
- Esercitazioni sulla fase di rielaborazione pratica di EMDR



Psicologia.io

FORMAZIONE | PSICOLOGIA | PSICOTERAPIA



GIUNTI

PSYCHOMETRICS

- Utilizzo e sviluppo delle tecniche di connessione cognitive e di parti
- Modelli futuri
- Il protocollo EMDR e le considerazioni sull'utilizzo con bambini e adolescenti
- Considerazioni legali ed etiche legate al protocollo EMDR
- EMDR basato sulle teorie dell'attaccamento per la risoluzione di traumi relazionali
- EMDR e telemedicina

Docente

Megan McQuary è psicologa clinica, formatrice EMDR e professionista del trauma clinico certificato attraverso Evergreen Certifications. È, inoltre, Advanced Certified Alcohol and Drug Counselor e ha lavorato presso uno dei più grandi centri di trattamento per l'abuso di sostanze e traumi nel sud-est dell'Idaho. Attraverso i corsi di formazione da lei tenuti, migliaia di clinici in tutti gli Stati Uniti hanno appreso come ottenere il massimo dalla tecnica EMDR nei suoi diversi campi di applicazione. A livello internazionale ha tenuto corsi presso l'International Society of Addiction Medicine in India, l'International Conference on Addiction Research and Therapy di Amsterdam e presso l'Istituto di Psicologia in Italia. È autrice di numerose pubblicazioni sull'utilizzo del protocollo EMDR nel trattamento di traumi e PTSD, attualmente utilizza l'EMDR nella pratica clinica negli ambiti applicativi di: trauma, attaccamento e abuso di sostanze.

Destinatari

Il corso è aperto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri infantili.

Crediti ECM

Il corso rilascia 21 crediti ECM per: psicologi specializzati o specializzandi in psicoterapia, medici specializzati o specializzandi in psichiatria o psicoterapia.

Il test ECM sarà svolto in aula il giorno sabato 9 luglio al termine della terza giornata formativa.

Certificazione

Frequentando il training della durata complessiva di 21 ore, i partecipanti otterranno la certificazione Training EMDR – 1° Livello.

Prezzo

Iscriviti subito con lo sconto del 20% valido solo fino al 27 giugno 2022

- Iscrizione al training di 1° livello €590* ~~anziché €740*~~

**Esente IVA art. 10 com. 20*

Sede di svolgimento

Il corso si terrà presso l'AC Hotel, in via Luciano Bausi 5, 50144 Firenze.

L'AC Hotel Firenze è situato vicino alla stazione di Porta al Prato e al Centro Espositivo Stazione Leopolda. A soli 10 minuti a piedi o cinque minuti in tram dalla stazione di Santa Maria Novella.